

Testas skirtas kiekvienam pacientui, kuris nori patikrinti savo spėjimus.

Pastaba: Pirmiausia, atidžiai perskaitykite po lentele esančius nurodymus.

ANKETA SAVIDIAGNOSTIKAI – DIAGNOZUOK HEMOROJŲ PATS

1	2	3	4
Simptomai	Hemorojus	Kitos storosios žarnos ligos	Išangės kanalo įplėša
Kraujavimas	+ Srove tuštinimosi pabaigoje	+ Kraujas su gleivėmis išmatose ar ant jų.	+ Keli lašai ant popieriaus valantis
Išangės skausmas	+ Tempimas, pilnumo jausmas išangėje	+ Nuolatinis	+ Labai stiprus tuštinantis
„Hemorojus“ išlindimas	+	-	+
Vidurių užkietėjimas	-	+	+/-
Dažnas noras tuštintis	-	+	-
Nepilno pasituštinimo jausmas	-	+	-
Pilvo skausmai	-	+	-
Pilvo pūtimas	-	+	-
Ligos trukmė (metais)	+ Daug metų	+ Paskutinis pusmetis ar metai	+ Paskutinis pusmetis
Amžius (metais)	+ nuo 20 iki 50	+ 50 ir daugiau	+ apie 20
Simptomų suma			

Kaip diagnozuoti?

- Lentelėje perskaitykite dažniausiai pasitaikančius simptomus (pirmas lentelės stulpelis). Lentelės 2-4 stulpelyje „+“ pažymėti būdingiausi atitinkamos ligos simptomai (pvz.: Nepilno pasituštinimo jausmas būdingas tik kitoms storosioms žarnos ligoms).
- Lentelės pirmame stulpelyje radę jus neraminantį simptomą apibraukite toje eilutėje esantį „+“. Pvz.: Jeigu jus kankina nepilno pasituštinimo jausmas „+“ apibraukite 3 stulpelyje.

Pvz.

Nepilno pasituštinimo jausmas	-	+	-
-------------------------------	---	---	---

- Jei simptomo eilutėje yra keli „+“ galite apibraukti visus ar viena iš jų radę jums tinkantį simptomo apibūdinimą. Pvz.: jei matote kelis lašus kraujo ant popieriaus valantis.

Pvz.

Kraujavimas	+ Srove tuštinimosi pabaigoje	+ Kraujas su gleivėmis išmatose ar ant jų.	⊕ Keli lašai ant popieriaus valantis
--------------------	----------------------------------	---	---

- Galiausiai susumuokite apibrėžtus „+“ kiekviename stulpelyje. Didžiausias apibrėžtų „+“ skaičius atitinkamos ligos stulpelyje **preliminariai** nurodo galimą susirgimą. Pvz.: Simptomų suma didžiausia Hemorojaus stulpelyje.

Pvz.

Simptomų suma	4	2	2
----------------------	----------	---	---

5. Tikslią diagnozę gali nustatyti tik specialistas (chirurgas-proktologas)

Rekomendacijos:

- Nusistatę **preliminarią** diagnozę nedelsdami kreipkitės į gydytoją specialistą proktologą arba savo šeimos gydytoją.